

## Kurzprofil Angelika Ballosch

### Business Coach für Fach- und Führungskräfte



#### Arbeitsfelder:

- Ziele eindeutig definieren und erfolgreich umsetzen
- Souveräner Umgang mit Emotionen und Krisen (nicht nur im Job)
- Zugang zu eigenen Fähigkeiten, Stärken und Bedürfnissen finden
- (Berufliche) Neu- und Umorientierung, Lebensplanung
- Life-work-balance, Zeit- und Stressmanagement
- Fach- und Führungskräftecoaching im Einklang mit Ihren Unternehmenszielen
- Fach- und Führungskräftecoaching in Umstrukturierungsprozessen

#### Weiterbildung:

- „Business Coach für Fach- und Führungskräfte“ bei COATRAIN GmbH, 290 Stunden (Vollzeit)
- Konzeptioneller Schwerpunkt der Ausbildung liegt im Bereich des Einzelcoachings (65%) von Fach- und Führungskräften
- Zusätzlich berücksichtigt wird der Bereich des Systemischen Coachings, d.h. des Coachings von Teams und die Verbindung von Coaching und Organisationsberatung (35%)
- Die didaktische Anlage der Ausbildung zeichnet sich durch einen hohen Anteil praktischer Übungen aus (40% der Seminarzeit). 20% der Seminarzeit wird darauf verwendet, dass die Trainer eigene Coachingversuche der TeilnehmerInnen supervidieren
- Theoretisches Wissen:  
Grundlagen (20%), Qualitätssicherung (18%), Coaching als Berufsfeld (12%), Klientenpsychologie, (21%), Organisationspsychologie (29%)
- Praktische Erfahrungen:  
Praxisqualifizierungsphase: Coachen an Klienten, z.T. supervidiert, dokumentiert und vertont (COATRAIN Zertifizierung), Klienten seit Oktober 2009

#### Mein Coaching-Verständnis:

Meine Beratungsform leistet Hilfe zur Selbsthilfe und ist auf Ihre Mitarbeit angewiesen. Sie ist geprägt von der Überzeugung, dass beruflicher Erfolg und private Zufriedenheit in hohem Maße von der kontinuierlichen und selbstverantwortlichen Arbeit an der eigenen Persönlichkeit abhängen.